



Podstawą i fundamentem Mężczyzn św Józefa jest [program 72 godzin do Zmartwychwstałego Życia](#).  
zakłada 3 rodzaje spotkań:

Program

- Małe grupy - spotkanie raz w miesiącu - spotkanie lokalne - w każdej parafii (to oczywiście nasz cel)
- Konferencje regionalne (Dni Duchowej Odnowy) - (raz w roku 1-dniowe większe spotkanie zbierające grupy z wielu parafii - na obszarze dekanatu czy diecezji)
- Rekolekcje weekendowe raz w roku - tu dobieramy grupy w ten sposób, by było niezbyt dużo uczestników - myślę, że optymalna grupa to do 50 osób. Jesteśmy w stanie pomóc w przygotowaniu i poprowadzeniu rekolekcji.

Na początek proponujemy skorzystanie z filmu **"Odważni"** oraz ze studium biblijnego na bazie filmu. Film w połączeniu ze studium rodzi pragnienie wzrastania i dalszych spotkań. Proponowana sekwencja tworzenia grup:

1. Film - wydarzenie kulturalne, ale i duchowe - pokazuje mężczyzn - policjantów walczących o swoje rodziny. To coś, na co stosunkowo łatwo mężczyzn zaprosić. Można zaprosić mężczyzn z żonami. Na filmie zachęcamy do studium - ograniczonego czasowo do 4 spotkań co tydzień bądź 2. Cykl zamknięty nie wymaga jeszcze stałego zobowiązania. Czasem to żony wypchną swoich mężczyzn...

2. Cztero-spotkaniowe studium biblijne wprowadzające w odważne życie - forma wejścia w rytm męskich spotkań. Po 4 spotkaniu wierzymy, że zrodzi się w uczestnikach pragnienie

stałych spotkań

3. Spotkania w małych grupach - minimum raz w miesiącu - na podstawie [książki "Drogowskazy"](#).

4. Na bazie osób spotykających się w małych grupach budujemy spotkania otwarte, Dni Odnowy, weekendowe rekolekcje. Wydarzenia te są też wyjściem małej grupy na zewnątrz i zaproszeniem nowych osób do włączenia się w spotkania.

Dodatkowo dysponujemy płytą "pakiet startowy", gdzie zebraliśmy najważniejsze informacje praktyczne dla lokalnych liderów. Płyta zawiera również kilkanaście nagrań MP3 z pytaniami do małych grup, z których można również skorzystać w małych grupach. Płytę możemy wysłać wraz z książką.

Zapraszam również na nasze okresowe [spotkania liderów grup męskich](#).