



Z uwagi na niespodziewane nadejście wiosny wyprawa na nartobiegi odwołana.  
Przepraszamy zainteresowanych!

Zapraszamy na wspólne biegi nartiarские na Mogielicę.

Jazda na nartach biegowych jest specyficzna - inna niż na zjazdowych ale również potrafi dać sporo satysfakcji i nawet wiatru we włosach. Można w nich spokojnie spacerować i nie trzeba biegać jak Justyna Kowalczyk

[Strona projektu...](#)

Trasa która jest przygotowywana ma około 6 km w jedną stronę lekko pod górę a z powrotem lekko w dół (oczywiście z kilkoma krótkimi odcinkami o innym nachyleniu). Na miejscu dostępny sprzęt, który możemy nieodpłatnie wypożyczyć...

Można zabrać synów :-)

6:00 Zbiórka  
6:15 wyjazd do Zalesia k. Słopnic  
8:00 Męskie dzielenie  
9:00 Wypożyczenie sprzętu i start biegów  
12:00 Zakończenie  
14:00 Powrót do Krakowa

Czas jest szacunkowy i może się różnić ok. 1-1.5h.

Materiał do dzielenia: ["Wrażliwy wojownik - rozdział 12 - Mężczyźni trzymają się razem"](#)

Całą książkę można kupić: ["Sklepik MŚJ"](#)