

Zapraszamy na Weekend Młodego Mężczyzny.



Zapraszamy na wspólne rekolekcje w drodze.

Tu możesz sprawdzić swoje siły w czasie górskiej wędrówki, poznać nowych przyjaciół, doświadczyć Boga w spotkaniu z górską przyrodą.

W programie nieco męskich wyzwań, sporo świadectw i rozmów na ważne tematy.

W ramach ruchu Mężczyzn Świętego Józefa budujemy grupy męskiego wsparcia. Dotykamy spraw podstawowych, ale również bardzo zaawansowanych. Często słyszymy (od osób regularnie przychodzących na nasze spotkania), że żałują, że usłyszeli o tym tak późno...

To prawda. Z reguły okres młodości pochłania nas wielością bardzo ważnych spraw. Potrzebujemy znaleźć żonę, ustabilizować pracę, zadbać o mieszkanie... Potem przychodzą wyzwania ojcostwa... i tak sami zakopujemy się w problemy, których moglibyśmy uniknąć przy wsparciu innych mężczyzn.

Zapraszamy wszystkich mężczyzn wchodzących w dorosłe życie. W czasie wspólnej górskiej

wędrówki odbudujemy nasz fundament. Pozwolimy Bogu by szedł z nami, wyjaśniał nam pisma i dał się poznać przy Łamaniu Chleba.

W czasie braterskich rozmów podzielimy się życiem i naszymi doświadczeniami. Wierzę, że będzie to czas odświeżenia i odbudowania sił do codziennej walki o przyszłość naszą i tych, z których Bóg powierzy naszej pieczy. Do zobaczenia na szlaku!!!

Koszty:

Koszt noclegu: 60 zł - opłacany na miejscu.

Koszt dojazdu: dojazd wspólny - opłata za paliwo do podziału

Koszt jedzenia: zabieramy prowiant, z którego spróbujemy zorganizować wspólne jedzenie.





























































10.2019



## HALA DŁUGA

NAZWA WPROWADZONA PRZEZ GEOGRAFÓW, ZWIĄZANA Z OKREŚLENIEM WIELKOŚCI HALI.

POŁOŻENIE - OBW. WYSOKOŚĆ - 1164

Rozległą Halę Długą tworzą trzy mniejsze polany grzbietowe:

- Wierchy Zarębskie (część południowa) - nazwa pochodzi od osiedla Zarębek Wyzni w Łopusznej, gdzie mieszkają właściciele polany;
- Wainica (zachodnia strona hali, poniżej schroniska) - nazwa pochodzi z czasów, gdy polana była miejscem wypasu wołów;
- Wzorowa (część północna) - nazwa wywodzi się z okresu międzywojennego, kiedy na polanie prowadzono pokazową hodowlę bydła i owiec.

Wierchy Zarębskie o bogatej rzeźbie, z licznymi źródłiskami potoków, należą do najcenniejszych pod względem przyrodniczym polan w Gorczańskim Parku Narodowym. Na szczególną uwagę zasługują mlaki z bogatą florą storczyków. Występuje tu m.in.: storczyca białogłowa, stoplemek szerokolistny i stoplemek plamisty. Wczesnym latem wyróżniają się białe owocostany welnianki. W suchszych miejscach rosną gatunki alpejskie: pięciornik złoty, kuklik górski, wiechlina alpejska, macierzanka halna.



## HALA DŁUGA

NAZWA WPROWADZONA PRZEZ GEOGRAFÓW, ZWIĄZANA Z OKREŚLENIEM WIELKOŚCI HALI.

POŁOŻENIE - OBW. WYSOKOŚĆ - 1164

Rozległą Halę Długą tworzą trzy mniejsze polany grzbietowe:

- Wierchy Zarębskie (część południowa) - nazwa pochodzi od osiedla Zarębek Wyzni w Łopusznej, gdzie mieszkają właściciele polany;
- Wainica (zachodnia strona hali, poniżej schroniska) - nazwa pochodzi z czasów, gdy polana była miejscem wypasu wołów;
- Wzorowa (część północna) - nazwa wywodzi się z okresu międzywojennego, kiedy na polanie prowadzono pokazową hodowlę bydła i owiec.

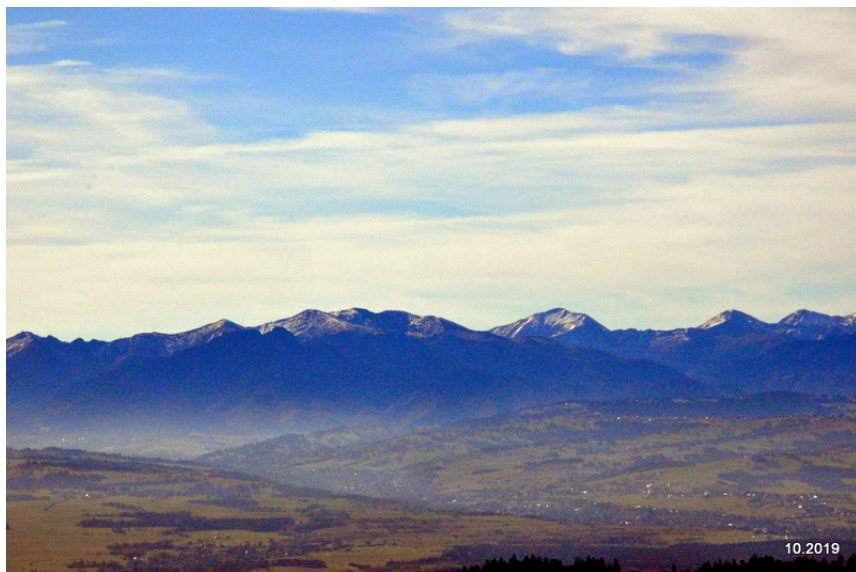
Wierchy Zarębskie o bogatej rzeźbie, z licznymi źródłiskami potoków, należą do najcenniejszych pod względem przyrodniczym polan w Gorczańskim Parku Narodowym. Na szczególną uwagę zasługują mlaki z bogatą florą storczyków. Występuje tu m.in.: storczyca białogłowa, stoplemek szerokolistny i stoplemek plamisty. Wczesnym latem wyróżniają się białe owocostany welnianki. W suchszych miejscach rosną gatunki alpejskie: pięciornik złoty, kuklik górski, wiechlina alpejska, macierzanka halna.

10.2019

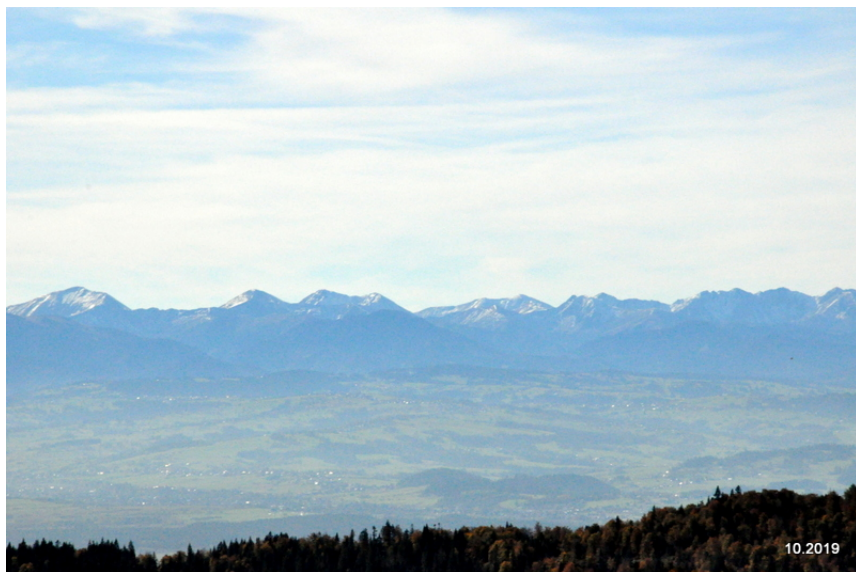




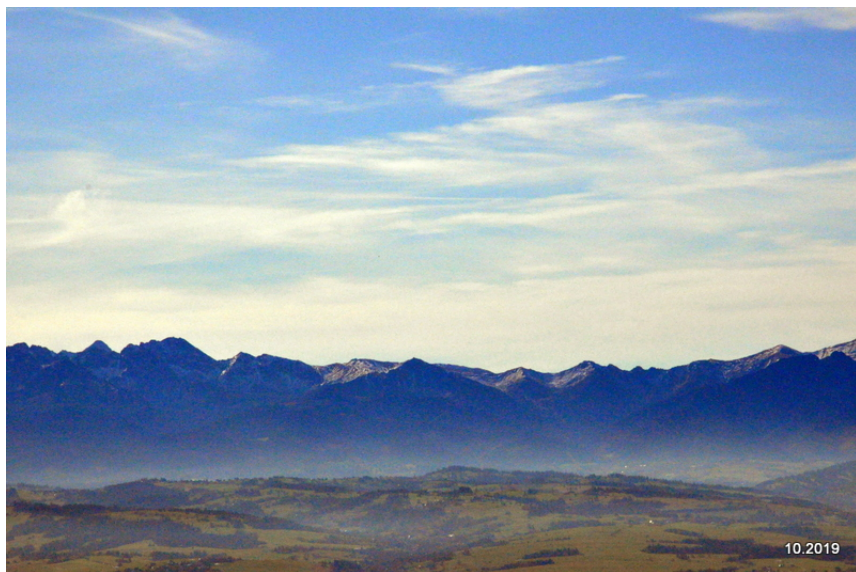




















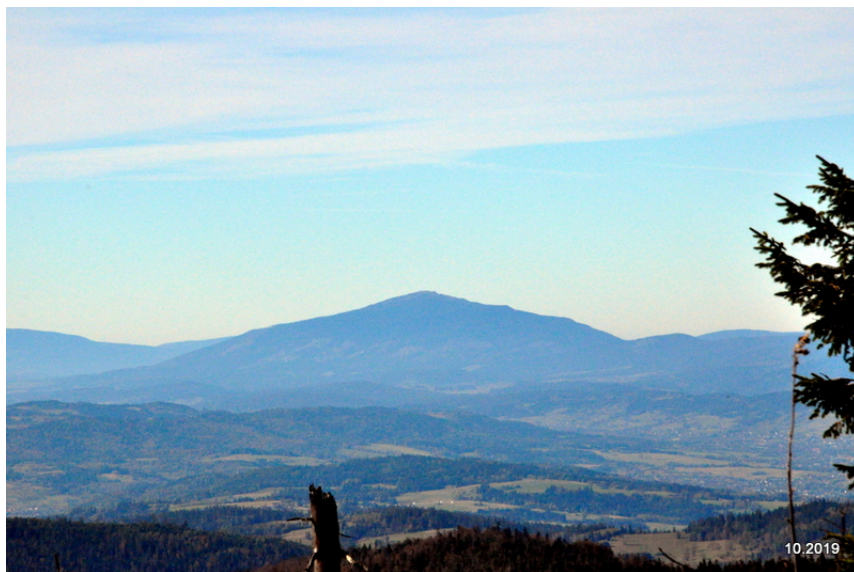




























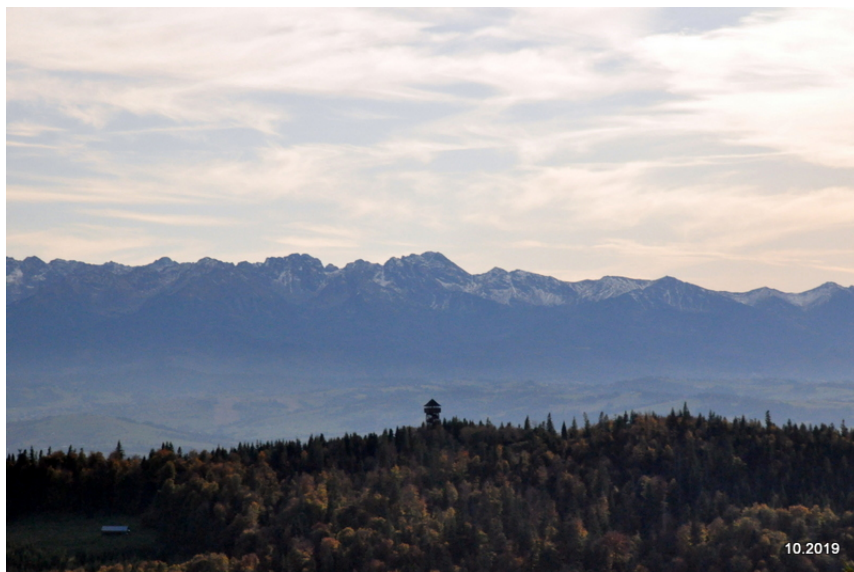










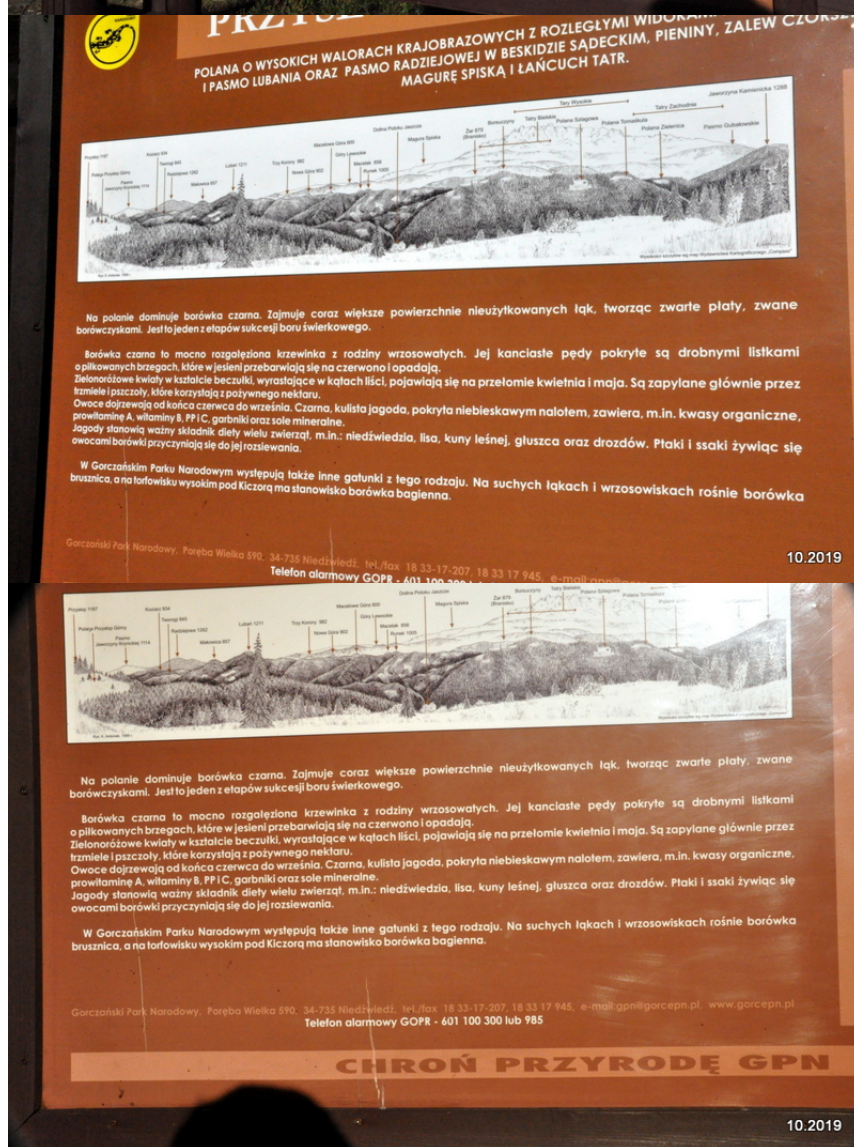








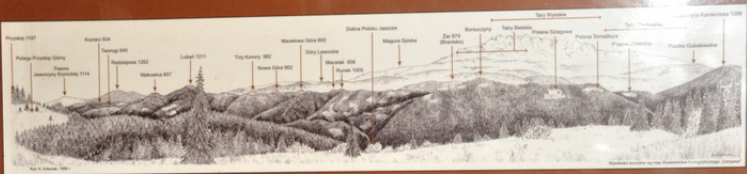
10.2019



10.2019



MAGURĘ SPISKĄ I ŁAŃCUCH TATR.



Na polanie dominuje borówka czarna. Zajmuje coraz większe powierzchnie nieużytkowanych łąk, tworząc zwarte płyty, zwane borówczyskami. Jest to jeden z etapów sukcesji boru świerkowego.

Borówka czarna to mocno rozgałęziona krzewinka z rodziny wrzosiowatych. Jej kanciaste pędy pokryte są drobnymi listkami o piłkowanych brzegach, które w jesieni przebarwiają się na czerwono i opadają. Zielonordowe kwiaty w kształcie beczutki, wystające w kątach liści, pojawiają się na przełomie kwietnia i maja. Są zapylane głównie przez żmiele i pszczoły, które korzystają z pożywnego nektaru. Owoce dojrzewają od końca czerwca do września. Czarna, kulista jagoda, pokryta niebieskawym nalotem, zawiera, m.in. kwasy organiczne, witaminę A, witaminę B, PP i C, garbniki oraz sole mineralne. Jagody stanowią ważny składnik diety wielu zwierząt, m.in.: niedźwiedzia, lisa, kuny leśnej, głuszca oraz drożdów. Ptaki i ssaki żywiąc się owocami borówki przyczyniają się do jej rozsiewania.

W Gorczańskim Parku Narodowym występują także inne gatunki z tego rodzaju. Na suchych łąkach i wrzosiowiskach rośnie borówka brusznica, a na torfowisku wysokim pod Kiczorą ma stanowisko borówka bagienna.

Gorczański Park Narodowy, Plac 1735 Niedźwiedzi, tel./fax 18 33 17 207, 18 33 17 945, e-mail: gpn@gorcepn.pl, www.gorcepn.pl  
 telefon alarmowy GOPR - 601 100 300 lub 985

10.2019

