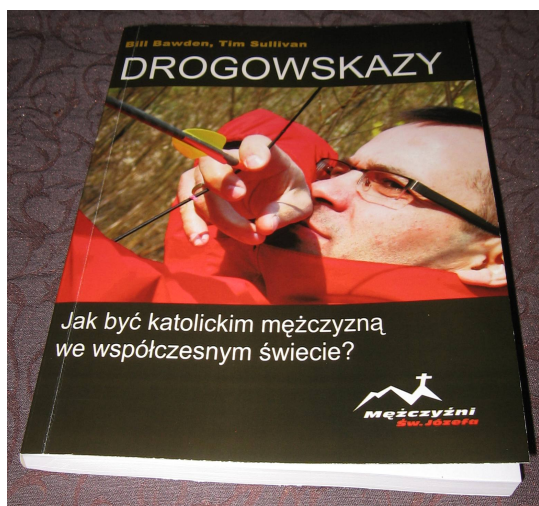


## Drogowskazy - jak być katolickim mężczyzną we współczesnym świecie?

### Drodzy mężczyźni!

Chcieliśmy Was zachęcić do podjęcia przygody duchowej formacji w małych męskich drużynach. Bycie mężczyzną zobowiązuje... Być mężczyzną to podejmować wyzwania, to brać odpowiedzialność nie tylko za siebie, ale także za tych, którzy zostali nam powierzeni. Być mężczyzną to wielka przygoda! To stawanie w Autorytecie i Mocy, która nie pochodzi od nas. Walka trwa, ale przecież jesteśmy uzbrojeni! Potrzebujemy drużyny, towarzyszy broni, kogoś, kto będzie nas ochraniał na polu walki, kto zmotywuje nas do wzrostu, kto wyniesie i opatrzy rany, gdy dopadnie nas przeciwnik.



Oddajemy w Wasze ręce praktyczne narzędzie dla męskich drużyn. Zachęcamy do podjęcia wyzwania wspólnej pracy nad sobą, nad naszym duchem. Mężczyźni! Zbierajcie się w grupy! Dzielcie się swoim życiem! Rozwiązujcie problemy! Podejmujcie wyzwania! Przeżywajcie przygody! Boże powołanie dla mężczyzny jest czymś naprawdę niesamowitym!

### Pozwólcie Bogu działać w Waszym życiu!

Książkę możecie używać w ramach własnych wspólnot czy grup. Możecie zachęcić do spotkań swoich krewnych, kolegów, przyjaciół. Naprawdę warto to zrobić.

Jeśli jest Ci trudno - organizujemy również grupy w ramach Mężczyzn Świętego Józefa. Zapraszamy do włączenia się w nie.

Zainteresowanych książką lub włączeniem się w grupę proszę o kontakt: [...](#)

**KUP  
TERAZ**



- [msj@mezczyzni.net](mailto:msj@mezczyzni.net)
- tel: 78 33 777 33

## Małe grupy męskiej przyjaźni

Czym są małe grupy mężczyzn – przyjaciół? To grupy gromadzące mężczyzn zazwyczaj z jednej parafii, którzy zbierają się razem by omówić swoje życie w świetle Katolickiej wiary, aby dzielić się wiarą i doświadczyć jej poprzez przyjaźń, modlitwę i braterstwo.

Większość grup spotyka się zazwyczaj na 90 minut by się modlić, porozmawiać, podzielić wiarą i problemami, z którymi się właśnie zmagają. Są one miejscem wsparcia w akcjach podejmowanych zarówno na polu rodziny, jak i życia zawodowego. Poszukują one również Bożej pomocy w radzeniu sobie z problemami napotykanymi codziennie.

Większość mężczyzn uczestniczących w takich grupach szybko odkrywa korzyści z nich płynące. Pozwalają one pielęgnować przyjaźń, dają radość i pozwalają uczyć się od siebie nawzajem, jak być lepszym mężem, ojcem, synem, pracownikiem, parafianinem. Wielu mężczyzn stwierdza, że wzrastają poprzez to doświadczenie, które pozwala im również wzmacniać i uszczęśliwiać rodziny, oraz pomagają lepiej radzić sobie ze stresem przenoszonym z pracy.

## Jak używać tej metody?

Silny moderator ma niezwykłą wartość w korzystaniu z tego planu spotkań. Nie musi być wcale ekspertem biblistyki czy znawcą doktryny, ale znajomość Biblii i Nauczania Kościoła ma tu również znaczną wartość. Moderator nie przyjmuje roli nauczyciela. Podstawowym jego zadaniem jest utrzymywanie linii spotkania na wyznaczonym temacie, pilnowaniu, by wszyscy uczestnicy mieli równe szanse na wypowiedzenie się i podtrzymywanie dyskusji.

Jeśli grupa jest nowo utworzona – sugerujemy by jedna osoba pełniła rolę moderatora. Gdy grupa okrzepnie, rola moderatora może rotacyjnie przechodzić na kolejnych uczestników spotkań zainteresowanych w prowadzeniu grupy. To doświadczenie może pomóc uczestnikom w przyjęciu roli moderatorów kolejnych grup – zarówno powstałych z podziału, gdy grupa przekroczy ilość 9 - 10 uczestników, lub nowo utworzonych grup po zakończeniu całego cyklu.

Książka została zaplanowana jako elastyczne narzędzie dla grup. Każda jednak grupa może zaadoptować go do własnych potrzeb.

Muzyka: Może być pomocna w prowadzeniu spotkania. Można użyć nagrań pieśni z innych spotkań, lub dostępnej muzyki chrześcijańskiej. Niektóre grupy wola nie śpiewać w czasie spotkań.

Modlitwa na początek: Może być krótka – przeprowadzona przez któregoś z uczestników,

spontaniczna lub w innej formie dostosowanej do uczestników. Forma modlitwy jest mniej istotna niż fakt, że rozpoczyna ona każde spotkanie.

**Współodpowiedzialności:** Jedną z wartości wynikających z należenia do grupy jest wzajemne wspieranie się w chrześcijańskim życiu przez jej uczestników. Na końcu każdego spotkania przewidziano „plan działania”. Każdy uczestnik jest zachęcany do przygotowania własnego planu działania, który pokryje słabości i potrzeby zmian w jego życiu. Po modlitwie zachęca się uczestników do podzielenia się, jak poszło wdrożenie planu z poprzedniego spotkania. Osoby napotykające trudności mogą wtedy poprosić o modlitwę w tym konkretnym obszarze potrzeb.

**Plan spotkania:** Jest zaplanowany tak, by pokryć 1-godzinne spotkanie. W zależności od zaangażowania uczestników i stopnia przygotowania spotkania. Grupa może też zdecydować o pominięciu niektórych pytań, lub rozłożeniu tematu na kilka spotkań.

**Modlitwa końcowa:** Spotkanie powinno być zawsze zamknięte modlitwą, w której uczestnicy mogą przedstawić własne potrzeby. To powinien być dobry czas modlitwy za mężczyzn oczekujących Bożej łaski w konkretnych aspektach swojego życia.

## Sugestie:

- Połączcie się w pary tak, by zachęcać się wzajemnie w czasie całego tygodnia.
- Używanie różnych tłumaczeń biblii może być trochę uciążliwe. Najlepiej używać oficjalnego tłumaczenia zatwierdzonego przez Kościół w Polsce.
- Poszczególne spotkania są pogrupowane w działy. Nie jest jednak konieczne trzymanie się takiego układu, gdy inny mógłby lepiej pracować w danej grupie.
- Zachęcajcie się wzajemnie do budowania innych przez świadectwo wiary.
- Elastyczność często służy zaspokojeniu indywidualnych potrzeb uczestników.
- Rozpocznijcie od chwili tematów towarzyskich i kończcie o czasie.
- Bądźcie gotowi do przyjęcia nowych osób do grupy, oraz do podzielenia jej, gdy urośnie za bardzo.

Jest naszą modlitwą, by każdy używający tej serii spotkań był umocniony w wierze, w roli męża i ojca, oraz jako uczeń naszego Pana Jezusa Chrystusa

„Ty natomiast trwaj w tym, czego się nauczyłeś i co ci powierzono, bo wiesz, od kogo się nauczyłeś. Od lat bowiem niemowlęcych znasz Pisma święte, które mogą cię nauczyć mądrości wiodącej ku zbawieniu przez wiarę w Chrystusie Jezusie.” (2 Tm 3,14-15)

**Jeśli nie jesteście w żadnej wspólnoty/grupie, lub widzicie, że potrzebujecie więcej zapraszamy do włączenia się do organizowanych przez nas grup. Będą one tworzone tak, by dostosować rytm spotkań do Waszych możliwości i preferencji.**

**Osoby zainteresowane włączeniem się w męską grupę [poprosimy o wypełnienie formularza.](#)**

---

## Spis treści:

### **Człowiek i Bóg 5**

1. W poszukiwaniu Boga żywego 6
2. Nasze obcowanie z Panem Jezusem 9
3. Modlitwa 12
- Krótki przewodnik po modlitwie 15
4. Zaufanie Bogu. 17
5. Bezwarunkowa miłość Boga 20
6. Nawrócenie 23
7. Nasza skłonność do grzechu 26
- Rachunek sumienia 29
8. Przyjęcie Ducha Świętego 30
9. Eucharystia 33
- Przewodnik dla przygotowania się do Mszy Świętej 36
10. Nasza wyjątkowość wobec Boga 37
11. Działać a być 40
12. Słuchanie Boga 43
13. Pismo Święte 46
14. Święta Tradycja 49
15. Urząd Nauczycielski Kościoła 52

### **Miara człowieka 55**

- Modlitwa o pogodę ducha 56
16. Prawdziwy chrześcijanin 57
  17. Pozytywne usposobienie i wiara 60
  18. Człowiek czynu 63
  19. Podejmowanie moralnych decyzji 66
  20. Pokusy 69
  21. Nawyki a cnotliwe życie 72
  22. Uczciwość 75
  23. Odpowiedzialność 78
  24. Gromadzenie sobie skarbów 81
  25. Wyrażanie emocji 84
  26. Gniew mężczyzny 87
  27. Przebaczenie 90
  28. Czujność 93
  29. Ryzyko i konsekwencje 96
  30. Przyjęcie woli Bożej 99

### **Mężczyzna i rodzina 102**

31. Wizja rodziny 104

- Ustalenie rodzinnych celów 107
- 32. Być głową rodziny 109
- 33. Mężczyzna jako wojownik 112
- 34. Mężczyzna i jego żona 115
- 35. Seksualność mężczyzny 118
- 36. Wierność 121
- 37. Mężczyzna i jego ojciec 124
- 38. Wychowywanie dzieci 127
- 39. Rodzina jako kościół domowy. 130
- 40. Wspólne spędzanie czasu 133

### **Mężczyzna i jego świat 136**

- 41. Mężczyzna i jego praca 137
- 42. Budowanie relacji 140
- 43. Mówienie prawdy w miłości 143
- 44. Chrzęścijanie i władze cywilne 146
- 45. Działania społeczne 149
- 46. Uprzedzenia 152
- 47. Troska o potrzeby innych 155
- 48. Bohaterowie i wzorce 158
- 49. Budowanie Ciała Chrystusa 161
- 50. Bracia protestanci 164
- 51. Ewangelizacja 167
- 52. Patrzeć wstecz, patrzeć w przyszłość 170

---

**SKLEPIK  
MSJ**

