

Mężczyźni Świętego Józefa zapraszają mężczyzn na warsztaty

# MĘSKI BALANS

czyli ja i moje emocje!



Miejsce warsztatów:  
Salki Katechetyczne przy Parafii  
Najświętszego Serca Pana Jezusa  
w Katowicach-Koszutce

Termin spotkania:  
**11 marca 2019**  
godz. 18:30

MEZCZYNIKATOWICE.PL WWW.MEZCZYNI.NET

Spotkanie składa się z dwóch części - wykładowej i warsztatowej. W pierwszej części dowiesz się co to są emocje, jaką pełnią rolę oraz jak radzić sobie z nimi w relacjach! W drugiej części, zdobytą wiedzę będziemy przekuwać w praktykę!  
Prowadzącym warsztaty jest ks. Krzysztof Matuszewski - dr teologii, psycholog, psychoterapeuta, który na co dzień pracuje jako adiunkt w Katedrze Nauk o Rodzinie Wydziału Teologicznego Uniwersytetu Śląskiego. Pełni on również funkcję kierownika Archidiecezjalnej Poradni Specjalistycznej i pomaga osobom z problemami natury psychicznej i duchowej (psychoterapia, poradnictwo psychologiczne, towarzyszenie duchowe, pomoc duchowa).